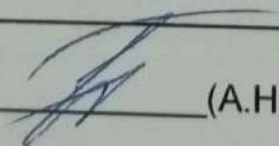


Меню на 18.11.2024

Наименование блюда	Выход		
	Сад	Ясли	Сад диета
Завтрак 1			
Каша манная молочная	194	194	120
Рис отварной	180	180	180
Чай с сахаром	30	30	30
Печенье	404	404	330
Итого за завтрак 1			
Завтрак 2			
Сок	100	100	100
Итого за завтрак 2	100	100	100
Обед			
Лук репчатый	15	15	15
Суп картофельный		150	
суп гороховый	200		200
Каша гречневая с маслом	124	124	124
Печень тушеная	98	98	98
Помидор сол. ный	31	31	31
Хлеб	47	47	47
Компот из смеси сухофруктов	180	180	180
Итого за обед	695	645	695
Полдник			
Кефир	131	131	131
Булочка домашняя	67	68	68
Итого за полдник	198	199	199
Ужин 1			
Омлет натуральный	100	100	100
Икра кабачковая	97	97	97
булка	40	40	40
Чай с сахаром	180	180	180
Итого за ужин 1	417	417	417
Итого день	1814	1765	1741

Исполнитель: СТ.медсеста _____



(А.Н. Першина)