

Меню на 28.02.2025

Наименование блюда	Выход		
	Сад	Ясли	Сад диета
Завтрак 1			
Запеканка творожная	120	120	
Яйцо вареное			40
Запеканка творожная			120
кисель из сока	50	49	
Какао с молоком	121	121	
кисель из сока			49
Булка с маслом	42	42	
Чай с сахаром			180
Булка с маслом			42
Итого за завтрак 1	333	332	431
Завтрак 2			
кисель из сока	178	178	180
Итого за завтрак 2	178	178	180
Обед			
борщ из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	200	150	200
Запеканка вермешелевая с мясом	180	180	180
Подлива томатная	50	50	50
Помидор сол.ный	33	33	33
Хлеб	46	40	46
компот из свежих яблок	182	182	182
Итого за обед	691	635	691
Полдник			
Кефир	133	133	133
блины с повидлом	85	85	85
Итого за полдник	218	218	218
Ужин 1			
Каша геркулесовая молочная	82	82	
Каша геркулесовая на воде			200
Чай с сахаром	180	180	180
булка	25	25	25
яблоко	114	114	114
Итого за ужин 1	401	401	519
Итого день	1821	1764	2039