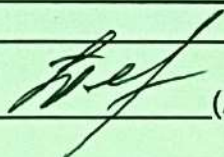


Меню на 28.10.2024

Наименование блюда	Выход		
	Сад	Ясли	Сад диета
Завтрак 1			
Каша манная молочная	200	200	
Рис отварной			120
Чай с сахаром	180	180	180
Печенье	30	30	30
яблоко	116	100	116
Итого за завтрак 1	526	510	446
Завтрак 2			
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		180
Сок		100	
Итого за завтрак 2	180	100	180
Обед			
Суп картофельный		150	200
суп гороховый	200		
Каша гречневая с маслом	120	120	120
Печень тушеная	100		100
печень тушеная (прот, ртая)		100	
Помидор сол, ный	34	34	34
Хлеб	47	47	47
Компот из смеси сухофруктов	180	180	180
Итого за обед	681	631	681
Полдник			
Кефир	138	139	138
Булочка домашняя	68	68	68
Итого за полдник	206	207	206
Ужин 1			
Омлет натуральный	103	103	103
Икра кабачковая	109	116	110
булка	29	29	29
Чай с сахаром	180	180	180
Итого за ужин 1	421	428	422
Итого день	2014	1876	1935

Исполнитель: СТ.медсеста _____



(А.Н. Першина)